

5月のこどものだて



あのお保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
親子丼 春雨のこま酢和え 春雨サラダ みそ汁 デザート	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ごはん キャベツ ほうれん草のおかか和え 大豆と卵の和え みそ汁 デザート	肉味噌あん かけうどん デザート
9	10	11	12	13	14
ごはん 鶏の味噌だれ焼き 切り干し大根の和え物 ひじきの和え みそ汁 デザート	ごはん 魚の煮つけ タクアン納豆 小松菜と海苔の和え物 みそ汁 デザート	パン ハンバーグ ポテトサラダ イタリアンスパゲティ コンソメスープ デザート	麻婆丼 さっぱりポテトサラダ 拌三絲 みそ汁 デザート	ごはん 肉じゃが かみかみ和え ブロッコリーの塩茹で みそ汁 デザート	やきそば デザート
16	17	18	19	20	21
ごはん 鶏のねぎポン酢焼き ひじきの和え 切り干し大根のゆめ煮 みそ汁 デザート	しょうゆラーメン ちくわの磯辺揚げ もやしと昆布の和え デザート	カレーライス かぼちゃの和え かぼちゃの和え みそ汁 デザート	パン 豚肉のBBQソース ほうれん草の和え 青のりポテトサラダ コンソメスープ デザート	ごはん 魚の甘酢あんかけ 大根サラダ いんげんと人参の和え みそ汁 デザート	みそラーメン デザート
23	24	25	26	27	28
ごはん 豚の南部焼き キャベツと卵の和え もやしのソース炒め みそ汁 デザート	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ ほうれん草の和え ごぼうサラダ みそ汁 デザート	パン 魚のごまみそ焼き マカロニサラダ フライドポテト ミネストローネ デザート	納豆丼 もやしと人参の和え かぼちゃの和え みそ汁 デザート	ごはん 鶏の照り焼き もやしのおかか和え みそ汁 デザート	スパゲティミートソース デザート
30	31	<div data-bbox="392 1173 672 1364" data-label="Text"> <p>今月のデザート バナナ、りんご</p> </div> <div data-bbox="705 1189 985 1364" data-label="Image"> </div>			
ふわふわ卵の牛あんかけ丼 もやしのゆかり和え ブロッコリーの甘酢和え みそ汁 デザート	ごはん 鶏のはちみつポン酢 紅白なます ポテトサラダ みそ汁 デザート				

	10時	3時
5月2日 (月)	牛乳、かりんとう	かしわもち、かぶとの春巻き、お茶
3日 (火)	けんぽうきねんび	
4日 (水)	みどりのひ	
5日 (木)	こどものひ	
6日 (金)	牛乳、ポーロ	甘辛団子、お茶
7日 (土)	ウハース	わかめおにぎり、お茶
9日 (月)	牛乳、スナック	おろしゼリー、ウハース、お茶
10日 (火)	牛乳、かりんとう	あんバターサンド、ヨーグルト、お茶
11日 (水)	牛乳、ポーロ	お茶漬け、お茶
12日 (木)	牛乳、クラッカー	ホットケーキ、ヨーグルト、お茶
13日 (金)	牛乳、クッキー	別アルバ、ヨーグルト、お茶
14日 (土)	ウハース	塩昆布おにぎり、お茶
16日 (月)	牛乳、かりんとう	お麩のラスク、ヨーグルト、お茶
17日 (火)	牛乳、クッキー	ジャムサンド、ヨーグルト、お茶
18日 (水)	牛乳、クラッカー	バナナケーキ、ヨーグルト、お茶
19日 (木)	牛乳、ポーロ	大豆入りじゃこご飯、お茶
20日 (金)	牛乳、スナック	ミルククッキー、ヨーグルト、お茶
21日 (土)	ウハース	おかかおにぎり、お茶
23日 (月)	牛乳、クッキー	りんごケーキ、ヨーグルト、お茶
24日 (火)	牛乳、ポーロ	カレーtoast、ヨーグルト、お茶
25日 (水)	牛乳、かりんとう	わかめとしらすのおにぎり、お茶
26日 (木)	牛乳、スナック	じゃがいもの焼き、ヨーグルト、お茶
27日 (金)	牛乳、クラッカー	もちもちチーズパン、ヨーグルト、お茶
28日 (土)	ウハース	ごま塩おにぎり、お茶
30日 (月)	牛乳、クッキー	ぶどうゼリー、ウハース、お茶
31日 (火)	牛乳、かりんとう	しらすチーズtoast、ヨーグルト、お茶

5月5日は、端午の節句！

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”や“かしわもち”を食べます。かしわもちには、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにと言った願いがこめられているのです。今月2日のおやつは、かしわもちとかぶとの春巻きです！
かしわもちと春巻きを食べて元気に過ごしましょう♪

