

9月のこどものだて

月	火	水	木	金	土
			1 ごはん 魚のバターパン焼き 柿のおひたし ポテトサラダ みそ汁 デザート	2 ごはん 豚のしょうが焼き アボカドのごま和え ひじきと卵のサラダ みそ汁 デザート	3 やきそば デザート
5 ごはん 鶏の照り焼き じゃが焼き アボカドの塩茹で みそ汁 デザート	6 ごはん 魚の煮つけ マカロニサラダ タクアソ納豆 みそ汁 デザート	7 パン 豚のBBQソース 小松菜と海苔の和風揚げ もやしの炒め コソメスープ デザート	8 ハヤシライス かぼちゃサラダ いんげんのごま和え みそ汁 デザート	9 ごはん うさちゃんハンバーグ フライドポテト アボカドのおかか和え みそ汁 デザート	10 肉味噌あん かけうどん デザート
12 ごはん チョコレート 大豆のカレーサラダ 柿のおひたし みそ汁 デザート	13 ごはん 魚の竜田揚げ ひじきのサラダ さっぱりポテトサラダ みそ汁 デザート	14 パン 鶏のチキン焼き 小松菜の磯辺和え スパゲティサラダ ミネストローネ デザート	15 麻婆丼 キャベツのごま酢和え かぼちゃの煮つけ みそ汁 デザート	16 ごはん れんこん入り鶏団子 アボカドの和え もやしの塩昆布和え みそ汁 デザート	17 キャンプ
19 敬老の日	20 ごはん 豚の南部焼き アボカドの酢和え ひじきの炒め煮 みそ汁 デザート	21 カレーうどん かぼちゃの天ぷら もやしの酢の物 デザート	22 納豆丼 切り干し大根のサラダ 春雨と卵の揚げ炒め みそ汁 デザート	23 秋分の日	24 味噌ラーメン デザート
26 ごはん 鶏のはちみつパン もやしのゆかり和え アボカドのごま和え みそ汁 デザート	27 ビビンバ 豚のチキン焼き 小松菜ときこの酢和え みそ汁 デザート	28 パン 魚のムニエル 青のりポテトサラダ 夕陽がけ コソメスープ デザート	29 ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ パンソース みそ汁 デザート	30 ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 卵とキャベツのサラダ かみかみお和え みそ汁 デザート	

あのお保育園

	10時	3時
9月1日 (木)	牛乳、かりんとう	ジャムサンド、ヨーグルト、お茶
2日 (金)	牛乳、クッキー	ぶどうゼリー、ウハース、お茶
3日 (土)	ウハース	菜飯おにぎり、お茶
5日 (月)	牛乳、ポーロ	りんごケーキ、ヨーグルト、お茶
6日 (火)	牛乳、スナック	お好み焼き、お茶
7日 (水)	牛乳、クッキー	ゆかりと夕陽のおにぎり、お茶
8日 (木)	牛乳、かりんとう	シガートスト、ヨーグルト、お茶
9日 (金)	牛乳、クッキー	お月見団子、お茶
10日 (土)	ウハース	わかめおにぎり、お茶
12日 (月)	牛乳、スナック	シリアル、ヨーグルト、お茶
13日 (火)	牛乳、クッキー	カレーサンド、ヨーグルト、お茶
14日 (水)	牛乳、ポーロ	ひじきときこのご飯、お茶
15日 (木)	牛乳、スナック	さつま芋ケーキ、ヨーグルト、お茶
16日 (金)	牛乳、クッキー	ミルクケーキ、ヨーグルト、お茶
17日 (土)	キャンプ	
19日 (月)	敬老の日	
20日 (火)	牛乳、スナック	バナナケーキ、ヨーグルト、お茶
21日 (水)	牛乳、かりんとう	チャーハン、お茶
22日 (木)	牛乳、クッキー	もちもちチーズパン、ヨーグルト、お茶
23日 (金)	秋分の日	
24日 (土)	ウハース	ゆかりおにぎり、お茶
26日 (月)	牛乳、ポーロ	そうめんチャップル、お茶
27日 (火)	牛乳、クッキー	あんバターサンド、ヨーグルト、お茶
28日 (水)	牛乳、クッキー	お茶漬け、お茶
29日 (木)	牛乳、スナック	ホットケーキ、ヨーグルト、お茶
30日 (金)	牛乳、かりんとう	スイートポテト、ヨーグルト、お茶

お月見とは

夜を照らす光や秋の収穫など、自然の恵みに感謝する行事が「お月見」
 これを行うのは「十五夜」と呼ばれる、1年のうちで1番月がきれいに見える日です。この日は、お月見団子やすすき、芋やカボチャなどのお野菜をお月様に供えます。今年の十五夜は9月10日です。保育園では、お月見にちなんで、9日の給食がうさちゃんハンバーグ、おやつがお月見団子です★みんなで仲良く食べて、お月見を楽しみましょう♪