

2月のこどものだて



あのね保育園

月	火	水	木	金	土
		1 パン イタリアンチキン 小松菜と海苔の和風炒め じゃが芋のカレー味 コンソメスープ デザート	2 ごはん 肉じゃが 大根サラダ じゃが芋のごま和え みそ汁 デザート	3 鬼寿司 鶏の照り焼き かぼちゃの餅入り焼き すまし汁 デザート	4 にくみそ あんかけうどん デザート
		6 ごはん とりのねぎ餅焼き カレーマカロニサラダ 白菜の甘酢和え みそ汁 デザート	7 カレーライス キャベツのごま酢和え 大豆のカリカリ炒め みそ汁 デザート	8 パン 揚げ魚の甘酢あんかけ ほうれん草の磯辺和え さっぱりポテトサラダ ミックス和え デザート	9 味噌ラーメン 青のりポテトサラダ ブロッコリーのごまあえ デザート
13 ご飯 魚の塩焼き ひじきの炒め煮 じゃが芋の和風炒め みそ汁 デザート	14 ごはん ハートのハンバーグ ブロッコリーの甘酢和え フライドポテト みそ汁 デザート	15 ふわふわ鯛の牛あんかけ丼 かぼちゃの煮つけ 五目なます みそ汁 デザート	16 パン 鶏団子と春雨のスープ じゃが焼き キャベツとじゃがのサラダ デザート	17 ごはん 鶏の唐揚げ 小松菜のごま和え パンソース デザート	18 しょうゆラーメン デザート
20 ごはん 魚の煮つけ タケノコ納豆 マカロニサラダ みそ汁 デザート	21 ごはん 豚のBBQソース ポテトサラダ 切り干し大根の炒め煮 みそ汁 デザート	22 パン クリームシュー もやしのナムル ブロッコリーのおかか和え デザート	23 天皇誕生日	24 麻婆丼 かぼちゃサラダ かみかみ和え みそ汁 デザート	25 新入児面接
27 納豆丼 ほうれん草のサラダ 焼きししゃも みそ汁 デザート	28 大豆と小松菜の和え麺 じゃが芋とじゃが芋の炒め煮 もやしときゅうりの塩昆布和え デザート	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> 今月のデザート バナナ りんご </div>			

	10時	3時
2月 1日 (水)	牛乳、スナック	塩昆布とチーズのおにぎり、お茶
2日 (木)	牛乳、ポーロ	カレーtoast、ヨーグルト、お茶
3日 (金)	牛乳、クッキー	鬼さんケーキ、お茶
4日 (土)	ウハース	ごま塩おにぎり、お茶
6日 (月)	牛乳、クッキー	りんごケーキ、ヨーグルト、お茶
7日 (火)	牛乳、せんべい	ピザトースト、ヨーグルト、お茶
8日 (水)	牛乳、スナック	リース鶏めし、お茶
9日 (木)	牛乳、ポーロ	シリアルバー、ヨーグルト、お茶
10日 (金)	牛乳、クッキー	ドーナツ、お茶
11日 (土)	けんこくきねんのひ	
13日 (月)	牛乳、クッキー	ハートパイ、ヨーグルト、お茶
14日 (火)	牛乳、せんべい	チョコケーキ、お茶
15日 (水)	牛乳、スナック	お麩のうす、ヨーグルト、お茶
16日 (木)	牛乳、ポーロ	ゆかりとタケノコのおにぎり、お茶
17日 (金)	牛乳、クッキー	もちもちチーズパン、ヨーグルト、お茶
18日 (土)	ウハース	塩昆布おにぎり、お茶
20日 (月)	牛乳、クッキー	おにぎりバウンド、ヨーグルト、お茶
21日 (火)	牛乳、せんべい	チ子ミ、お茶
22日 (水)	牛乳、スナック	れんこんごはん、お茶
23日 (木)	てんのうたんじょうび	
24日 (金)	牛乳、クッキー	豆腐入りあべかわ団子、お茶
25日 (土)	しんにゅうじめんせつ	
27日 (月)	牛乳、クッキー	お好み焼き、お茶
28日 (火)	牛乳、せんべい	あんバターサンド、ヨーグルト、お茶

みんな大好き♡納豆丼

＜材料＞

- ・合挽肉…200g
- ・納豆…2パック
- ・にら…1束
- ・ごま油…適量
- ・さとう…大1と1/2
- ・しょうゆ…大1
- ・みそ…大2

＜作り方＞

- ①フライパンにごま油を熱し、お肉を炒める。
- ②お肉に火が通ったらニラを加え、調味料で味付けをする。
- ③最後に納豆を入れ、混ぜて完成☆