

4月のこどものだて

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|--------------------|
|  | | | デザート いよかん・オレンジ りんご・バナナ | | 1 新年度準備 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 麻婆丼 かぼちゃと揚げの煮物 アツシの甘酢和え みそ汁 デザート | パン 魚の味噌焼 さっぱりポテサラ 揚げコーンの和え コンソメスープ デザート | お花見お弁当 | ごはん 豚の南部焼き 小松菜と海苔の和風炒め じゃが焼き みそ汁 デザート | ごはん 肉じゃが マカロニサラダ もやしゆかり和え みそ汁 デザート | 醤油ラーメン デザート |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ごはん チャブチ 大豆の彩りサラダ 揚げごま酢和え みそ汁 デザート | ごはん 鶏の照り焼き アツシの塩茹で 五目なます みそ汁 デザート | パン 魚の味噌焼 こぶき芋 おひたしと人参の和え コンソメスープ デザート | ごはん 肉団子の甘酢あんかけ もやしの炒め 揚げおひたし みそ汁 デザート | 納豆丼 かぼちゃのポテサラ パンソース みそ汁 デザート | 肉味噌あんかけうどん デザート |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ごはん 魚の煮つけ 炊いた納豆 カレーマカロニサラダ みそ汁 デザート | 親子丼 かぼちゃサラダ かみかみみそ和え みそ汁 デザート | パン 豚のBBQソース 小松菜の甘酢和え 青のりポテサラ ミネストローネ デザート | ごはん ハンバーグ ポテサラ もやしのおかか和え みそ汁 デザート | 味噌ラーメン かぼちゃの煮つけ ひじきのサラダ デザート | 肉うどん デザート |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ごはん オカラナゲット 春野菜の新玉ねぎが 春雨サラダ みそ汁 デザート (おいしい そうじゃ献立) | ごはん 豚のしょうが焼き アツシのごま和え 大根サラダ みそ汁 デザート | パン 魚のムニエル マッシュポテト ほうれん草の和え コンソメスープ デザート | ごはん メンチカツ風 揚げごま和え ひじきと揚げ みそ汁 デザート | カレーライス ごぼうサラダ 揚げごまの甘酢和え みそ汁 デザート | 昭和の日 |

あのお保育園

| | 10時 | 3時 |
|-----------|---------|--------------------|
| 4月 1日 (土) | ウハース | 新年度準備 |
| 3日 (月) | 牛乳、せんべい | おひたしゼリー、ヨーグルト、お茶 |
| 4日 (火) | 牛乳、クッキー | 塩昆布おにぎり、お茶 |
| 5日 (水) | 牛乳、スナック | ホットケーキ、ヨーグルト、お茶 |
| 6日 (木) | 牛乳、クッキー | シリアルバー、ヨーグルト、お茶 |
| 7日 (金) | 牛乳、ポード | 豆腐入りあべかわ団子、お茶 |
| 8日 (土) | ウハース | 菜飯おにぎり、お茶 |
| 10日 (月) | 牛乳、せんべい | バナナケーキ、ヨーグルト、お茶 |
| 11日 (火) | 牛乳、クッキー | シュガーToast、ヨーグルト、お茶 |
| 12日 (水) | 牛乳、スナック | ひじきごはん、お茶 |
| 13日 (木) | 牛乳、クッキー | お好み焼き、お茶 |
| 14日 (金) | 牛乳、ポード | もちもちチーズパン、ヨーグルト、お茶 |
| 15日 (土) | ウハース | ゆかりおにぎり、お茶 |
| 17日 (月) | 牛乳、せんべい | チョコチップケーキ、ヨーグルト、お茶 |
| 18日 (火) | 牛乳、クッキー | ジャムサンド、ヨーグルト、お茶 |
| 19日 (水) | 牛乳、スナック | わかめおにぎり、お茶 |
| 20日 (木) | 牛乳、クッキー | お麩のサラダ、ヨーグルト、お茶 |
| 21日 (金) | 牛乳、ポード | お茶漬け、お茶 |
| 22日 (土) | ウハース | ごま塩おにぎり、お茶 |
| 24日 (月) | 牛乳、せんべい | ぶどうゼリー、クッキー、お茶 |
| 25日 (火) | 牛乳、クッキー | あんバターサンド、ヨーグルト、お茶 |
| 26日 (水) | 牛乳、スナック | じゃがいものピラフ、お茶 |
| 27日 (木) | 牛乳、クッキー | おひたしパウンド、ヨーグルト、お茶 |
| 28日 (金) | 牛乳、ポード | 甘辛団子、お茶 |
| 29日 (土) | しょうわのひ | |

おいしそうじゃ献立とは…

総社市の各保育園が立案した、アレルギー特定原材料7品不使用の献立です。あのお保育園でも月に1回取り入れていくことに決めました！
 今月は24日です。他園の給食の味を、子どもたちが喜んで食べてくれることを願い、愛情をこめて作らせていただきます★