

# 5月のこどものだて



あのね保育園

月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
ごはん とりの味噌だれ焼き ほうれん草のおひたし 春雨サラダ みそ汁 デザート	ごはん こいのぼりパスタ マッシュポテト キャベツと人参のサラダ みそ汁 デザート	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>	<b>こどもの日</b>	肉味噌あんかけ うどん デザート
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
ごはん 牛肉とピーマンの炒め物 アスパラごぼうの炒め物 マカロニサラダ みそ汁 デザート	煮込みうどん さつま芋の天ぷら 小松菜と人参の甘酢和え デザート	パン 魚のバターパン群焼き ひじきのサラダ こぶき芋 コンソメスープ デザート	ごはん 豚のしょうが焼き 大豆のサラダ ひじきの炒め煮 みそ汁 デザート	カレー親子丼 厚揚げステーキ かぼちゃサラダ みそ汁 デザート	しょうゆラーメン デザート
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
ごはん トンテキ アスパラの甘酢和え 和風ポテトサラダ みそ汁 デザート	たけのこご飯 魚の香味和え マゼドアスパラ もずく汁 デザート (おいし そうじや献立)	パン 肉団子と春雨のスープ煮 小松菜とかつおの和風和え じゃが芋のチーズ焼き イタリアンスパゲティ デザート	ハヤシライス ゆで卵 温野菜 みそ汁 デザート	ごはん 鶏のはちみつパン もやしと人参の和え じゃが焼き みそ汁	味噌ラーメン デザート
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
ごはん 鶏の照り焼き 五目煮 ポテトサラダ みそ汁 デザート	パン コロック ほうれん草の磯辺和え パンソース みそ汁 デザート	ごはん 鶏の和風味噌焼き じゃがとキャベツのサラダ ごぼうサラダ コンソメスープ デザート	ごはん 肉じゃが かみかみ和え アスパラのニラかけ みそ汁 デザート	納豆丼 ししゃも かぼちゃの和え焼き 夕顔 みそ汁 デザート	やきうどん デザート
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
ごはん 豚の冷しゃぶ 切り干し大根のサラダ ほうれん草のごま和え みそ汁 デザート	ごはん 魚の煮つけ 夕顔納豆 カレーマカロニサラダ みそ汁 デザート	パン 鶏の塩焼き 青の梅干し ひじきのサラダ ミネストローネ デザート			

	10時	3時
5月 1日 (月)	牛乳、クッキー	豆腐入りあべかわ団子、お茶
2日 (火)	牛乳、せんべい	こいのぼりフルーツ、たい焼き、柏餅、お茶
3日 (水)	<b>みどりの日</b>	
4日 (木)	<b>こどもの日</b>	
5日 (金)	<b>振替休日</b>	
6日 (土)	ウハース	塩昆布おにぎり、お茶
8日 (月)	牛乳、クッキー	かぼちゃケーキ、ヨーグルト、お茶
9日 (火)	牛乳、せんべい	おちゃ漬け、お茶
10日 (水)	牛乳、ポーロ	わかめおにぎり、お茶
11日 (木)	牛乳、クッキー	フルーツ、ヨーグルト、お茶
12日 (金)	牛乳、スナック	青りんごゼリー、クッキー、お茶
13日 (土)	ウハース	ゆかりおにぎり、お茶
15日 (月)	牛乳、クッキー	ホットケーキ、ヨーグルト、お茶
16日 (火)	牛乳、せんべい	あんバターサンド、ヨーグルト、お茶
17日 (水)	牛乳、ポーロ	やきにくごはん、お茶
18日 (木)	牛乳、クッキー	もちもちチーズパン、ヨーグルト、お茶
19日 (金)	牛乳、スナック	りんごケーキ、ヨーグルト、お茶
20日 (土)	ウハース	ごま塩おにぎり、お茶
22日 (月)	牛乳、クッキー	甘辛団子、お茶
23日 (火)	牛乳、せんべい	菜飯と夕顔のおにぎり、お茶
24日 (水)	牛乳、ポーロ	ももゼリー、クッキー、お茶
25日 (木)	牛乳、クッキー	ミルククッキー、ヨーグルト、お茶
26日 (金)	牛乳、スナック	フライドポテト、お茶
27日 (土)	ウハース	おかかおにぎり、お茶
29日 (月)	牛乳、クッキー	お麩のサラダ、ヨーグルト、お茶
30日 (火)	牛乳、せんべい	カレーライス、ヨーグルト、お茶
31日 (水)	牛乳、ポーロ	ねぎ豚ごはん、お茶

## 5月5日は端午の節句

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、ちまきやかしわもちを食べます。かしわもちには、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちない事から子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。今月1日のおやつは、かしわもちとたいやきです♪

今月のデザート  
バナナ・みかん  
りんご・オレンジ