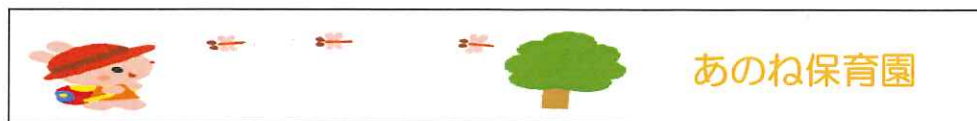


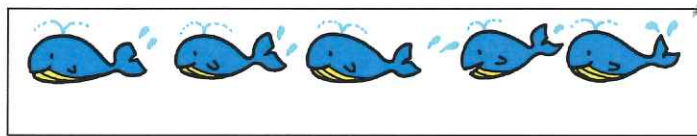
# 9月のこっんのだてて

月	火	水	木	金	土	
					<b>1</b> ごはん とりの加風味焼き 青のりポテト 小松菜とじゃこの酢 みそ汁 デザート	<b>2</b> 鶏煮込み うどん デザート
<b>4</b> ごはん 豚のしょうが焼き 野菜の玉葱ドレッシング じゃが焼き みそ汁 デザート	<b>5</b> カレーライス 大豆の彩りサラダ きゅうりともやし の中華え みそ汁 デザート	<b>6</b> パン 豚ときこのトナリ焼き こらき芋 プリンの甘酢和え コソメスープ デザート	<b>7</b> ごはん 魚のフライ ひじきの煮物 さっぱりポテト みそ汁 デザート	<b>8</b> ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトキャベツ ケチャップマカロニ みそ汁 デザート	<b>9</b> 味噌ラーメン デザート	
<b>11</b> ごはん 魚のきのこ味噌焼き 五目煮 やさいのごま和え みそ汁 デザート	<b>12</b> きつねわかめうどん とり天 かまかみ和え デザート	<b>13</b> パン とりの塩焼き ごぼうサラダ じゃがの甘酢和え ミネストローネ デザート	<b>14</b> ごはん 冷しゃぶ 小松菜とひじきの酢 ポテトサラダ みそ汁 デザート	<b>15</b> 納豆丼 やきししゃも プリンの加風味和え みそ汁 デザート	<b>16</b> キャンプ	
<b>18</b> 秋分の日	<b>19</b> ごはん 魚のコーマヨ焼き 小松菜の納豆和え 豆乳豚汁 デザート (美味しそうじゃ献立)	<b>20</b> パン 豚のBBQソース 春雨サラダ フライドポテト コソメスープ デザート	<b>21</b> 鶏の照り焼き丼 かぼちゃの肉じゃが キャベツとササガ みそ汁 デザート	<b>22</b> ごはん チョコレート じゃが芋とササガの炒め物 プリンの塩茹で みそ汁 デザート	<b>23</b> 敬老の日	
<b>25</b> ごはん 魚の煮つけ タケノコ納豆 マカロニサラダ みそ汁 デザート	<b>26</b> ごはん 肉じゃが 春雨と鶏肉の酢 プリンの加風味和え みそ汁 デザート	<b>27</b> パン 煮込みハンバーグ さつまいものトナリ焼き キャベツのごま酢和え みそ汁 デザート	<b>28</b> 麻婆丼 かぼちゃと あげの煮物 ひじきとササガ みそ汁 デザート	<b>29</b> ごはん 鶏のはちみつほん酢 もやしゆかり和え 温野菜 みそ汁 デザート	<b>30</b> 醤油ラーメン デザート	



	10時	3時
9月 1日 (金)	牛乳、ポ-ロ	ココアケーキ、ヨーグルト、お茶
2日 (土)	りんご	塩昆布おにぎり、お茶
4日 (月)	牛乳、クッキー	きな粉お麩うり、ヨーグルト、お茶
5日 (火)	牛乳、せんべい	さつまいもとリンゴのケーキ、ヨーグルト、お茶
6日 (水)	牛乳、クッキー	焼きおにぎり、お茶
7日 (木)	牛乳、スナック	シガー トースト、ヨーグルト、お茶
8日 (金)	牛乳、ポ-ロ	さつま芋スティック、ヨーグルト、お茶
9日 (土)	りんご	菜飯おにぎり、お茶
11日 (月)	牛乳、クッキー	ハートパイ、ヨーグルト、お茶
12日 (火)	牛乳、せんべい	ゆかりおにぎり、お茶
13日 (水)	牛乳、クッキー	お茶漬け、お茶
14日 (木)	牛乳、スナック	ブルーザード、ヨーグルト、お茶
15日 (金)	牛乳、ポ-ロ	お好み焼き、お茶
16日 (土)	<b>キャンプ</b>	
18日 (月)	<b>しゅうぶんのひ</b>	
19日 (火)	牛乳、せんべい	バナナケーキ、ヨーグルト、お茶
20日 (水)	牛乳、クッキー	じゃが芋のピラフ、お茶
21日 (木)	牛乳、スナック	さつまいもとあんこのザード、ヨーグルト、お茶
22日 (金)	牛乳、ポ-ロ	もちもちチーズパン、ヨーグルト、お茶
23日 (土)	<b>けいろうのひ</b>	
25日 (月)	牛乳、クッキー	かぼちゃ白玉、お茶
26日 (火)	牛乳、せんべい	チーズ入り蒸しパン、ヨーグルト、お茶
27日 (水)	牛乳、クッキー	菜飯とタケノコのおにぎり、お茶
28日 (木)	牛乳、スナック	カレートースト、ヨーグルト、お茶
29日 (金)	牛乳、ポ-ロ	うさぎのスイートポテト、お茶
30日 (土)	りんご	ごま塩おにぎり、お茶

デザート  
りんご  
バナナ



**お月見とは**  
 夜を照らす光や秋の収穫など、自然の恵みに感謝する行事が「お月見」  
 これを行うのは「十五夜」と呼ばれる、1年のうちで1番月がきれいに見える日です。この日は、お月見団子やすすき、芋やカボチャなどのお野菜をお月様に供えます。今年の十五夜は9月29日です。保育園では、お月見にちなんで、うさぎのスイートポテト、かぼちゃ白玉をおやつに出します★  
 みんなで仲良く食べて、お月見を楽しみましょう♪♪