

てんてんてんてんてんてん

あのお保育園

あのお保育園

あのお保育園

あのお保育園

月	火	水	木	金	土
1	ごはん 豚のしょうが焼き アスパラガス かぼちゃのソテー みそ汁 デザート	2 パン 魚のフライ マッシュポテト キャベツの味噌和え コンソメスープ デザート	3 大根ごはん とりの葱味噌め 温野菜 すまし汁 デザート	4 ごはん 牛肉ビールの炒め物 さつまいもの甘煮 もやしのかき揚げ みそ汁 デザート	5 味噌ラーメン デザート
7	ハヤシライス 香辛料のトマトソース もやしときゅうりの炒め物 みそ汁 デザート	9 パン ハンバーグ キャベツの味噌和え かぼちゃのソテー コンソメスープ デザート	10 ごはん 魚の塩焼き アスパラガス 春雨ソテー みそ汁 デザート	11 ごはん 豚の新玉ねぎ焼き ポテトサラダ 小松菜と筍の味噌和え みそ汁 デザート	12 にくうどん デザート
14	しょうゆラーメン とりの塩焼き ひじきのソテー みそ汁 デザート	16 パン 豚汁 アスパラガスの味噌和え ココロソテー コンソメスープ デザート	17 ごはん 魚のソテー味噌焼き 五目納豆 ごぼうソテー すまし汁 デザート	18 ごはん 鶏肉の味噌ポテト 小松菜と筍の味噌和え じゃが芋焼き みそ汁 デザート	19 肉味噌ラーメン デザート
21	ごはん 肉じゃが 大豆とじゃこの田作り いんげんときのこ味噌和え みそ汁 デザート	23 パン とりのフィッシュロール オクラとソテー アスパラガスの味噌和え コンソメスープ デザート	24 ごはん 肉味噌の味噌あんかけ ほうれん草のソテー マカロニサラダ みそ汁 デザート	25 ごはん 魚のソテー味噌焼き キャベツと豚肉の 味噌春雨和え さつまいものソテー みそ汁 デザート	26 カレーうどん デザート
28	納豆丼 万代かぼちゃ キャベツとソテー みそ汁 デザート	29 昭和の日	30 パン とりの照り焼き 小松菜のじゃがソテー みそポテト ミニストロネ デザート	デザート バナナ りんご おしるし	

	10 時	3 時
4月 1日 (火)	牛乳、ｸﾗｯｶｰ	りんごケーキ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
2日 (水)	牛乳、せんべい	塩昆布おにぎり、お茶
3日 (木)	牛乳、ｽﾅｯｸ	さくさくｸｯｷｰ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
4日 (金)	牛乳、ﾎｰﾛ	二色ｶﾞﾂﾄﾞ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
5日 (土)	ｸﾞﾚｰｽ	ごま塩おにぎり、お茶
7日 (月)	牛乳、ｸｯｷｰ	ﾁｰｽﾞ 入り 蒸ｼﾊﾞﾝｽ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
8日 (火)	牛乳、ｸﾗｯｶｰ	ぶどうゼリー、ｸﾗｯｶｰ、お茶
9日 (水)	牛乳、せんべい	じゃが芋のﾋﾞﾗｯ、お茶
10日 (木)	牛乳、ｽﾅｯｸ	豆腐入りあべかわ団子、お茶
11日 (金)	牛乳、ﾎｰﾛ	ｶｰﾄｰｽﾄ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
12日 (土)	ｸﾞﾚｰｽ	塩昆布おにぎり、お茶
14日 (月)	牛乳、ｸｯｷｰ	菜飯おにぎり、お茶
15日 (火)	牛乳、ｸﾗｯｶｰ	ｶﾚﾝｼﾞ ｾﾞﾙﾃﾞ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
16日 (水)	牛乳、せんべい	鶏茶漬け、お茶
17日 (木)	牛乳、ｽﾅｯｸ	そうめんﾕﾅﾝｸﾞﾙ、お茶
18日 (金)	牛乳、ﾎｰﾛ	あんﾊﾞ ｰﾀｰｶﾞﾂﾄﾞ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
19日 (土)	ｸﾞﾚｰｽ	わかめおにぎり、お茶
21日 (月)	牛乳、ｸｯｷｰ	お好み焼き、お茶
22日 (火)	牛乳、ｸﾗｯｶｰ	ﾊｲﾅﾝ ｳｴ、ｸﾗｯｶｰ、お茶
23日 (水)	牛乳、せんべい	ﾁｬｰﾋﾞｯ、お茶
24日 (木)	牛乳、ｽﾅｯｸ	チューリーｯﾌﾞｸｯｷｰ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
25日 (金)	牛乳、ﾎｰﾛ	ﾌﾚｲﾄｰｽﾄ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
26日 (土)	ｸﾞﾚｰｽ	ゆかりおにぎり、お茶
28日 (月)	牛乳、ｸｯｷｰ	ｲﾂﾐ 蒸ｼﾊﾞﾝｽ、ﾖｰｸﾞﾙﾄ、お茶
29日 (火)		昭和の日
30日 (水)	牛乳、せんべい	たけのこご飯、お茶




楽しくて
おいしい給食に




[illegible]