

7月のこねのだて

月	火	水	木	金	土
 夏野菜カレー 星形カレー アロハのぼん和え みそ汁 デザート	ごはん 魚の竜揚げ カリア納豆 コロコロダ みそ汁 デザート	パン 鶏のマルド焼き 小松菜のひき肉 アロハのぼん和え コリマス-ブ デザート	ビバ! 井 かぼちの焼 キバの塩昆布和え みそ汁 デザート	とうもろこし ごはん 肉じゃが 温野菜 みそ汁 デザート	やきそば デザート
7 夏野菜カレー 星形カレー アロハのぼん和え みそ汁 デザート	8 ごはん カジヤ特 野とキャベツの和え ひじきの炒め煮 みそ汁 デザート	9 パン ハン-グ かぼちやラダ いんげん豆の和え コリマス-ブ デザート	10 ごはん しゃぶしゃぶ ポテトが 小松菜と豆の和え みそ汁 デザート	11 ごはん 魚のごま味噌焼き 春雨が 大豆の五目煮 みそ汁 デザート	12 職員研修
14 ごはん 豚のしょうが焼き キャベツのたまご和え マッシュポテト みそ汁 デザート	15 ぶりめしの丼 かぼちの塩焼き もやしとキャベツの和え みそ汁 デザート	16 パン 鶏ときのこの焼 小松菜のみそ味 短じやの和え コリマス-ブ デザート	17 ごはん 肉じゃがのあんかけ ひじきのサヤが かみかみ和え みそ汁 デザート	18 ごはん 魚の塩焼き 麻婆ナス アロハの和え みそ汁 デザート	19 醤油ラーメン デザート
21 海の日	22 ごはん しゃぶしゃぶ さつまいもが 小松菜の甘酢和え みそ汁 デザート	23 パン 鶏の塩焼き かぼちの焼 切干大根の和え コリマス-ブ デザート	24 ハヤシ フライドポテト トマトの和え みそ汁 デザート	25 ごはん 魚の焼 あくら納豆 アロハの和え みそ汁 デザート	26 カレーうどん デザート
28 やきにくごはん フライド かぼちや 切干大根の和え みそ汁 デザート	29 ごはん とりのおちかみ もやしのかき和え ほうろくが みそ汁 デザート	30 パン 酢豚風 コリマス ロッコー マッシュポテト コリマス-ブ デザート	31 ごはん 魚のしゃぶ焼 じゃがが焼 バナナ みそ汁 デザート	デザート オレンジ バナナ スイカ	



あのね保育園

	10 時	3 時
7月 1日 (火)	牛乳、せんべい	二色クッキー、ヨーグルト、お茶
2日 (水)	牛乳、クッキー	牛ごぼうのごはん、お茶
3日 (木)	牛乳、クッキー	おからパンケーキ、ヨーグルト、お茶
4日 (金)	牛乳、ポ-ロ	きなこトースト、ヨーグルト、お茶
5日 (土)	カレー	ゆかりおにぎり、お茶
7日 (月)	牛乳、スナック	星形ジャムパン、ヨーグルト、お茶
8日 (火)	牛乳、せんべい	パンケーキ、ヨーグルト、お茶
9日 (水)	牛乳、クッキー	わかめおにぎり、お茶
10日 (木)	牛乳、牛乳、クッキー	かぼちやケーキ、ヨーグルト、お茶
11日 (金)	牛乳、ポ-ロ	お好み焼き、お茶
12日 (土)		職員研修
14日 (月)	牛乳、スナック	白玉あんこ、お茶
15日 (火)	牛乳、せんべい	チョコバナナ、ヨーグルト、お茶
16日 (水)	牛乳、クッキー	カレー、お茶
17日 (木)	牛乳、クッキー	チーズ入り蒸しパン、ヨーグルト、お茶
18日 (金)	牛乳、ポ-ロ	ピザトースト、ヨーグルト、お茶
19日 (土)	カレー	菜飯おにぎり、お茶
21日 (月)		海の日
22日 (火)	牛乳、せんべい	カレー、クッキー、お茶
23日 (水)	牛乳、クッキー	塩昆布お茶漬け、お茶
24日 (木)	牛乳、牛乳、クッキー	豆腐入りあべかわ団子、お茶
25日 (金)	牛乳、ポ-ロ	あんバターサンド、ヨーグルト、お茶
26日 (土)	カレー	ごま塩おにぎり、お茶
28日 (月)	牛乳、スナック	野菜クッキー、ヨーグルト、お茶
29日 (火)	牛乳、せんべい	アイスクリーム、お茶
30日 (水)	牛乳、クッキー	カレー、お茶
31日 (木)	牛乳、クッキー	ふたしやぶそうめん、お茶

かぼちのポテト 焼き

材料

- かぼち 250g 程度
- ポテト 20g
- 粉チーズ 16g

作り方

- ① かぼちを8m程度のくし切りにする。
- ② ①をポテトと粉チーズで和えて、トースターかオーブンで、重ならないように天板に並べて焼く。